




















| N. | FOTO | KM PARZIALI | KM | D+ | D- | COORDINATE DECIMALI | LOCALITA' | DESCRIZIONE |
|----|---|-------------|------|-----|------|------------------------|---|---|
| 1 |  | 0,0 | 0,0 | 0 | 0 | N46.07801 E12.77595 | Vivaro - Piazza Umberto I | Partenza ore 18 venerdì 2 Ottobre 2015 Vivaro, Piazza Umberto I |
| 2 |  | 12,2 | 12,2 | 133 | -11 | N46.13597 E12.68123 | Ponte Giulio (Vajont) | Svoltare a destra e alla rotonda svoltare a sinistra in via Macillis. Dopo 0,6 km svoltare a destra su strada sterrata, continuare per km 1,7 e svoltare a sinistra. Continuare per km 1,0 fino a raggiungere il margine est del torrente Cellina, svoltare a destra e dopo km 8,2 si arriva a Ponte Giulio. Raggiunto ponte Giulio attraversare il guado del Cellina passando al margine opposto dove dopo km 0,3 è situato il <u>1° RISTORO</u> |
| 3 |  | 9,3 | 21,5 | 436 | -62 | N46.15940 E12.62678 | Monte Reale Valcellina - Val de la Roja | Dal ristoro proseguire verso nord e, passato il campo sportivo, svoltare prima a destra e poi subito a sinistra. Continuare per km 0,4 dove a sinistra si troverà il sentiero per risalire sulla SR 251. Svoltare a destra e nel parcheggio di fronte al cimitero ci sarà un <u>PUNTO ACQUA</u> . Proseguire verso nord prendendo la strada sterrata (sulla parte opposta al cimitero). Dopo km 0,2, e un tornante destro e uno sinistro, fare attenzione all'innesto per il sentiero, che si presenta sulla sinistra, segnalato con vernice di color giallo-blu. Continuando sul sentiero si passa davanti alle rovine del castello di Monte Reale, fino ad arrivare in Val de la Roja, dove è situato il <u>2° RISTORO</u> |
| 4 |  | 6,5 | 28,0 | 874 | 208 | N46.14111 E12.58480 | Casera Giais (Giais di Aviano) | Lasciato il ristoro, seguire le segnalazione e dopo km 3,4 si prende il sentiero CAI 988 fino a raggiungere Casera Giais dov'è situato il <u>3° RISTORO</u> |
| 5 |  | 9,1 | 37,1 | 310 | -315 | N46.11287 E12.51794 | Piancavallo (Aviano) | Usciti dalla casera proseguire sul sentiero CAI 988, passare la Forcella Giais e dopo km 0,8 svoltare a sinistra sul sentiero CAI 985. Seguire le segnalazioni e dopo Casera Caseratte svoltare a destra e proseguire fino a raggiungere la strada in asfalto di via Collalto. Dopo la rotonda prendere via Barcis per arrivare fino alla zona degli impianti sportivi dove, al Palaghiaccio, si trova il <u>4° RISTORO (BASE VITA)</u> CANCELLO ORARIO SABATO 4 OTTOBRE ORE 02:00 |
| 6 |  | 11,4 | 48,5 | 402 | -491 | N46.17117 E12.58056 | Casera Pala (Barcis) | Usciti dal Palaghiaccio, prendere a sinistra, seguire la strada asfaltata e dopo km 0,4 prendere l'innesto su strada sterrata. La si percorre per km 0,3 finchè si attraversa un ponticello di legno. Proseguendo per km 4,0, lungo i sentieri segnalati, si incrocia il sentiero CAI 971 verso Casera Montelonga, dove, a destra vicino all'abbeveratoio, si imbecca il sentiero CAI 970 fino a Casera Pala dove è situato il <u>5° RISTORO</u> |
| 7 |  | 3,6 | 52,1 | 29 | -813 | N46.18945 E12.57832 | Innesto sentiero del Dint (Barcis) | Usciti dalla Casera Pala si scende a destra per i gradini continuando per il sentiero CAI 970 (discesa ripida). Raggiunto il lago di Barcis si prosegue a destra fino ad oltrepassare il tunnel e la diga e dopo km 0,3 svoltare a destra per sentiero con gradini dove inizia il "sentiero del Dint" (sul sentiero troverete due punti osservazione dove è possibile ammirare la conformazione del terreno sottostante scavato da anni di erosione dell'acqua del fiume Cellina) |

| | | | | | | | | |
|----|---|------|-------|------|------|------------------------|--|---|
| 8 |  | 3,8 | 55,9 | 75 | -90 | N46.19784 E12.60850 | Andreis - Campo sportivo | Usciti sull'asfalto dal sentiero del Dint, proseguire a destra sulla "strada del Dint" fino a raggiungere la località Molassa (dove passando il ponte prima del tunnel si può vedere la Forra dei torrenti Alba e Molassa). Proseguire dritti fino ad innestarsi sulla SP 20 e trovare, sulla destra, il campo sportivo di Andreis dov'è posizionato il <u>6° RISTORO</u> |
| 9 |  | 2,2 | 58,1 | 72 | -25 | N46.19666 E12.62822 | Bosplans | Usciti dal ristoro di Andreis proseguire a destra per la SP 20 fino ad arrivare, dopo km 0,65, all'incrocio e prendere a destra per la SP 63. Dopo km 0,1, appena attraversato il ponte, al bivio a destra e poi subito a salire a sinistra, si trova il sentiero CAI 899 contraddistinto dai colori bianco-rosso. Proseguire sul sentiero fino ad arrivare alla caratteristica fontana di Bosplans, scavata nella roccia, dove sgorga un'acqua limpida e fresca (si narra che vi abbia bevuto Attila con il suo cavallo), <u>PUNTO ACQUA.</u> |
| 10 |  | 9,2 | 67,3 | 366 | -541 | N46.17101 E12.70695 | Maniago - Piazza Italia | Da Bosplans continuare sulla strada fino all'innesto del sentiero CAI 983 che porta fino a Forcella La Croce (dove si trova una croce in ferro lungo il sentiero sulla sinistra) facendo molta attenzione ai bivi successivi, prendere il sentiero per S Antonio alto, fino ad arrivare in Valpiccola, dove inizia l'asfalto. Proseguire fino ad arrivare al castello di Maniago, dove c'è un innesto a destra sul sentiero che porta in via San Carlo e poi a sinistra per via Umberto I fino ad arrivare in Piazza Italia a Maniago luogo del <u>7° RISTORO</u> |
| 11 |  | 11,9 | 79,2 | 1019 | -836 | N46.21411 E12.70988 | Poffabro- campo sportivo (Frisanco) | Da Piazza Italia, svoltare a sinistra per via Castello e poi a destra per via Pascoli, dopo km 0,6 prendere il sentiero (alla fine della strada chiusa). Dopo 700m svoltare a sinistra sul sentiero che porta alla cima del monte Jouf (attenzione ai numerosi bivi presenti). Arrivati in cima allo Jouf proseguire a destra fino a raggiungere Malga Piccoli. Mantenere la sinistra e iniziare a scendere fino ad attraversare una strada forestale. Prendere il sentiero a fianco di un rudere. Dopo aver attraversato tre guadi continuare sul sentiero fino alla SP 63 svoltare a destra e poi a sinistra per Pian delle Merie - Santuario prendendo il sentiero che porta a Poffabro. Passata la piazza dirigersi verso il campo sportivo dove si raggiunge l' <u>8° RISTORO (BASE VITA)</u> <u>CANCELLO ORARIO SABATO 4 OTTOBRE ORE 14:00</u> |
| 12 |  | 7,2 | 86,4 | 166 | -361 | N46.18747 E12.75296 | Fanna | Usciti dalla base vita proseguire a destra in via Valdifrina. Dopo km 0,3 svoltare a destra per la SP 63 e percorsi km 0,3, dopo la chiesetta, svoltare a sinistra per Frisanco. Seguire poi via Valdestali e le segnalazioni fino a prendere a destra il "sentiero del muflone" che conduce alla Madonna della Stangata e poi a Fanna. Arrivati alla fine del sentiero prendere via Toffoli, via Bruni fino ad arrivare in Piazza XX Settembre dove è posto il <u>9° RISTORO</u> |
| 13 |  | 11,1 | 97,5 | 584 | -401 | N46.22429 E12.72523 | Casasola - Innesto sentiero CAI 973 | Lasciato il ristoro prendere subito a sinistra e poi a destra per via xx Settembre e a destra di nuovo fino ad arrivare al municipio di Fanna, dove, poco prima, si imbecca a sinistra Via Sottila. Si passa Sottila, Petrucco e si prende la forestale fino ad arrivare alla località Runcis dove si svolta a sinistra per gradini sul "sentiero del pane", che porta in località Valdestali. Proseguire sulla strada, per km 1,0 e svoltare a destra fra gli alberi (poco prima della strada sterrata a sinistra) per prendere il sentiero che conduce dopo km 4,4 alla SP 63. Prendere a destra e dopo km 0,2 a sinistra per Casasola, proseguire per via Tezza e via Piel ed arrivare al <u>10° RISTORO</u> (rifornirsi bene perchè inizia un sentiero in salita con forti pendenze) |
| 14 |  | 6,0 | 103,5 | 1123 | -256 | N46.23615 E12.67670 | Casera Valine (Tramonti di sotto) | Partiti dal 10° ristoro proseguire sul sentiero CAI 973 dove, dopo una breve parte con lieve dislivello, il sentiero prosegue su una salita con pendenze importanti (salita più dura del percorso) che porta, dopo la sella del Moltrin, fino al punto più alto della gara (q. 1495m). Da qui inizia una discesa fino ad arrivare a casera Salincheit. Lasciare la casera alla destra e proseguire sul sentiero CAI 973 fino a raggiungere casera Valine dove è situato <u>l' 11° RISTORO</u> |

| | | | | | | | | |
|----|---|------|-------|-----|-------|------------------------|--|--|
| 15 |  | 11,4 | 114,9 | 380 | -1089 | N46.29224 E12.71633 | Lago del Ciul (Tramonti di sotto) | Dopo il ristoro proseguire per km 0,5 su strada forestale e prendere a sinistra il sentiero CAI 968 e poi CAI 967 che porta fino al lago di Selva. Proseguire sopra la diga raggiungendo un gruppo di case. Qui al bivio con tornante, svoltare a sinistra fino ad arrivare alla prima galleria e successivamente alla seconda galleria (gallerie prive di luce con infiltrazioni d'acqua - obbligatorie giacca antipioggia e luce frontale) per arrivare al lago del Ciul. Attraversata la diga si trova il <u>12° RISTORO.</u> |
| 16 |  | 9,9 | 124,8 | 488 | -753 | N46.29608 E12.79231 | Tramonti di Sopra - Centro sportivo | Lasciato il 12° ristoro proseguire lungo il sentiero CAI 398 (ex 393) fino a Frassaneit e poi CAI 386 che porta fino al comune di Tramonti di Sopra (in località Frassaneit sono presenti vecchi ruderi di case pericolanti: non entrare! Appena superato l'abitato fare attenzione perchè il sentiero è stato eroso da corsi d'acqua in due punti). A Tramonti di Sopra proseguire sulla la SR 552 poi svoltare a destra per raggiungere il campo sportivo dove si trova il <u>13° RISTORO (BASE VITA)</u> CANCELLO ORARIO DOMENICA 5 OTTOBRE ORE 02:00 |
| 17 |  | 13,3 | 138,1 | 661 | 505 | N46.22685 E12.77161 | Borgo del Bianco (Meduno) | Partiti dal 13° ristoro, proseguire fiancheggiando il letto del torrente fino a zona camping e risalire verso l'abitato di Tramonti di Sotto per proseguire su strada regionale 552. Dopo km 0,5 svoltare a sinistra per il sentiero che porta in località Tridis. All'altezza del Capitello svoltare a sinistra sul sentiero che dopo km 0,5 si innesta nuovamente sulla SR 552. Proseguire per km 0,8 e al bivio per Campone, svoltare a sinistra. Dopo km 0,9 svoltare a destra, per Ombrena, su una strada che inizia a salire. Inizialmente la strada è asfaltata e successivamente diventa sentiero. Seguire le indicazioni e arrivati a Forchia di Meduno proseguire lungo il prato a destra. Superare degli scalini e proseguire fino a raggiungere località borgo del Bianco in cui ha sede il <u>14° RISTORO.</u> |
| 18 |  | 9,7 | 147,8 | 58 | -337 | N46.16180 E12.80971 | Colle di Arba | Dopo il ristoro continuiamo per la strada asfaltata per km 0,9 e a Borgo Valle svoltiamo a destra per il sentiero che scende fino all'abitato di Meduno. Usciti sulla SR 552, andare verso sinistra e alla piazza si svolta a destra e si prosegue su strada fino all'incrocio (sulla sinistra c'è la caserma dei Carabinieri). Oltrepassato l'incrocio prendere il sentiero sulla destra che porta fino al guado del torrente Meduna (dopo essere passati sotto il ponte della ferrovia, fare attenzione, in quanto la strada in asfalto è franata). Seguire attentamente le segnalazioni e proseguire poi su strade ponderali, sul lato destro del torrente Meduna, fino a salire su via Sequals e raggiungere la località Colle. In piazza è situato il <u>15° RISTORO.</u> |
| 19 |  | 12,7 | 160,5 | 24 | -116 | N46.07801 E12.77595 | Vivaro | Lasciato il ristoro si attraversa la SR 464 (prestare massima attenzione all'attraversamento). Si prosegue dritti e dopo km 0,5 si scende fino al torrente Meduna proseguendo verso destra e sempre sul lato destro fino a raggiungere il guado sul torrente Colvera. Dopo km 0,4, al bivio con tornante, proseguire a sinistra per Basaldella. All'incrocio dopo i campi sportivi, svoltare a destra e dopo km 2,0 raggiungere piazza Umberto I a Vivaro, dove è situato ARRIVO tempo massimo entro ore 15 di Domenica 4 ottobre 2015 |